

APOIO (FACHADA LONGITUDINAL)

Vol (C-30)					
Seção pilar	comp.	largura	altura	nº pilares	Vol Total (m³)
(m)	0,12	0,2	1,5	16	0,58

ESTRIBOS (Ø 5mm C/10cm - C=60 cm)													
Comp. pilar	comp.	espaço	nº estribos/pilar	nº de pilares	Nº total estribos	Comp. Total			Peso (Kg)				
(m)	1,5	0,1	15	16	240	240	0,6	144	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL	
									144	0,154	1,1	24,39	

PORTA ESTRIBO (Ø 10mm - C=160 cm)											
Comp. pilar	comp./barra	nº barras/pilar	nº de pilares	Comp. Total				Peso (Kg)			
(m)	1,6	4	16	1,6	4	16	102,4	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								102,4	0,617	1,1	69,5

CINTA DE AMARRAÇÃO (Ø 6,3mm) - 1 barra em todo o perímetro											
PERIMETRO	Perimet. Canaleta	nº de barras (barra=12m)			Comp. Total			Peso (Kg)			
(m)	37,4	37,4	12	4	4	12	48	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								48	0,245	1,1	12,94

APOIO (FACHADA TRANSVERSAL)

Vol (C-30)					
Seção pilar	comp.	largura	altura	nº pilares	Vol Total (m³)
(m)	0,12	0,2	1	4	0,1

ESTRIBOS (Ø 5mm C/10cm - C=60 cm)													
Comp. pilar	comp.	espaço	nº estribos/pilar	nº de pilares	Nº total estribos	Comp. Total			Peso (Kg)				
(m)	1,2	0,1	12	4	48	48	0,6	28,8	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL	
									28,8	0,154	1,1	4,88	

PORTA ESTRIBO (Ø 10mm - C=130 cm)											
Comp. pilar	comp./barra	nº barras/pilar	nº de pilares	Comp. Total				Peso (Kg)			
(m)	1,3	4	4	1,3	4	4	20,8	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								20,8	0,617	1,1	14,12

CINTA DE AMARRAÇÃO (Ø 6,3mm) - 1 barra em todo o perímetro											
PERIMETRO	Perimet. Canaleta	nº de barras (barra=12m)			Comp. Total			Peso (Kg)			
(m)	12	12	12	1	1	12	12	Comp.(m)	peso/m	10%	Peso TOTAL
								12	0,245	1,1	3,23

Vol (C-30) CINTA DE AMARRAÇÃO				
Seção cinta	comp.	largura	altura	Vol Total (m³)
(m)	49,4	0,09	0,19	0,84

APOIO (TOTAL)		
AÇO	COMP. TOTAL (M)	PESO TOTAL + 10% (Kg)
ESTRIBOS (Ø 5mm)	172,8	29,27
PORTA ESTRIBO (Ø 10mm)	123,2	83,62
VOLUME CONCRETO C-30 (M³)	1,52	